

Umfassendes Programm für eine Woche für Senioren

## Erste Gruppe von GesundHarz begeistert

Von Karl Heinz Bleß



Ein großer Bus für eine kleine Gruppe; links sitzt Rollstuhlfahrer Dieter Abicht

Foto: Bleß

Rundum zufrieden sind die Mitglieder einer kleinen Gruppe von Senioren kürzlich vom Harz wieder zurück Richtung Düsseldorf gefahren. Es waren Bewohner von zwei Seniorenresidenzen, die ein Programm von GesundHarz gebucht hatten. Es war die erste Gruppe, die durch ein Programm des Vereins in den Harz kam. „Sie sind unsere Botschafter. Berichten Sie zu Hause von Ihren Erlebnissen und kommen Sie selbst gerne wieder“, verabschiedete sie Vereinsvorsitzender Thomas Hülsebusch.

„Das Wetter hat sehr gut mitgespielt. Deshalb hat es auch Spaß gemacht“, freuten sich die Senioren kurz vor der Abreise.

Auf dem Programm hatte eine Ausflugsfahrt mit Stadtführung durch die „Perle des Eichsfeldes“, Duderstadt, gestanden und eine Fahrt zum Weihnachtsmarkt in Goslar. Eine Stadtführung gehörte jeweils dazu. „Die sind immer genau mein Tempo gegangen“, freute sich Dieter Abicht, der in seinem Elektro-Rollstuhl unterwegs war. Goslar kannte er schon, fand es aber wieder sehr schön.

Einmal war er auch alleine unterwegs, um Bad Lauterberg mal von oben vom

Hausberg zu betrachten. Dafür hatte er sich auf einem Stadtplan zeigen lassen, wie er mit dem Rollstuhl dort hinauf kommt. Das hatte auch gut geklappt. Nur herunter zu fahren war nicht ganz unproblematisch, weil Löcher und Fahrspuren mit Schotter aufgefüllt worden waren. Da blieb er stecken. „Ich musste absteigen und etwa zwölf Meter neben meinem fahrbaren Untersatz gehen“, erzählte der 88-Jährige. Wegen seiner Erfahrung mit solchen Situationen hat aber alles geklappt.

„Es war alles gut organisiert. Leider waren die acht Tage viel zu schnell um“, berichteten die Teilnehmerinnen, die im Hotel Weber-Müller und Revita untergebracht waren. Die nächste Fahrt wird für sie im Mai über Pfingsten angeboten. Andere Gruppen werden in Bad Harzburg und Bad Grund sein.

Der Verein GesundHarz hat sich zum Ziel gesetzt, die Übernachtungszahlen im niedersächsischen Harz deutlich zu erhöhen. Die Grundidee ist, betriebliche Gesundheitsreisen zu organisieren. Da das aber etwas langsam anläuft, hat der Verein Seniorenreisen mit ins Programm aufgenommen.