

Unsere Events

Harzrundfahrten
mit einem original amerikanischen
SCHOOL BUS
- April – November -

* * * * *

Nachtwächterrundgang
durch das Lauterberger Tal
- ganzjährig -

* * * * *

Seniorenreisen
mit Rundum-Sorglos-Paket
- nach Absprache -

* * * * *

„Fit for Fun“
Das Fitnessevent für jedermann
im Kurpark von Bad Lauterberg.
- nach Absprache -

* * * * *

Busfahrten zum Weihnachtsmarkt nach Goslar
- November/Dezember -

* * * * *

Wir sind für Sie da!

Gerne geben wir Ihnen
weitere Auskünfte über unseren Verein,

oder

setzen uns mit Ihnen in einem unverbindlichen
persönlichen Gespräch zusammen, um über eine
mögliche Zusammenarbeit zu sprechen,

oder

helfen wir Ihnen bei der Zusammensetzung Ihrer
persönlichen Urlaubs- oder Gesundheitsreise,

oder

beraten Sie in Sachen gesundheitlicher Prävention
mit Krankenkassenzuschuss von bis zu 90 %,

oder

beraten Sie in Sachen Präventionsurlaub mit einem
Krankenkassenzuschuss von bis zu 150 €.

**Sprechen oder schreiben Sie uns einfach an.
Wir freuen uns auf Sie!**



GesundHarz e.V.

Ritscherstraße 4
37431 Bad Lauterberg

Tel.: 05524/853490
Mail: info@gesundharzev.de
www.gesundharzev.de



GesundHarz e.V.



**Ihr Ansprechpartner für
Urlaub und Gesundheit
im Harz**

Der Verein GesundHarz e.V.

Der Verein **GesundHarz e.V.** mit Sitz in Bad Lauterberg wurde 2013 gegründet. Seitdem ist es gelungen, ein umfangreiches harzübergreifendes Netzwerk zu bilden, welches viele Bereiche abdeckt.

Ziel des Vereins ist es, den Harz touristisch nach vorne zu bringen und bekannter zu machen.

Unter dem Ansatz „**Urlaub und Gesundheit im Harz**“ möchte der Verein das Bewusstsein der Menschen für Ihre Gesundheit stärken und Ihnen dabei unterstützend zur Seite stehen.

Das Netzwerk rund um den GesundHarz e.V. besteht aus Kliniken, Pflegeeinrichtungen, Hotels, Ferienhäuser- und wohnungen, BGM-Partnern, Gesundheitsanbietern, Freizeitgestalter und Krankenkassen aus verschiedenen Orten der Region.

Der Verein bietet **individuell gestaltete Angebote** rund um ein Urlaubs- oder Gesundheitsprogramm für jedermann an. Egal, ob es sich dabei um einen Kurs, ein Tagesprogramm, einen Kurzurlaub oder eine Urlaubsreise handelt – das Team des GesundHarz e.V. plant für Sie ein individuelles Programm, **abgestimmt auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse**.

Aber nicht nur das: der Verein GesundHarz e.V. bietet mit seinen zertifizierten Präventionsprogrammen die Möglichkeit zur betrieblichen Gesundheitsförderung für Unternehmen und seine Mitarbeiter, Seniorenreisen mit Rundum-Sorglos-Paket, die Kombination von Dialyse und Urlaub und das wichtige Thema „**Urlaub für pflegende Angehörige**“.

Ein weiteres Konzept des GesundHarz e.V. ist die Organisation von verschiedenen Events rund um das Thema „**Urlaub und Gesundheit**“.



Unsere Mitglieder

Kliniken

- ☛ Kirchberg-Klinik für Innere Medizin, Bad Lauterberg
- ☛ Klinik für Naturheilkunde Vitalium Dr. von Plachy, Bad Lauterberg
- ☛ Orthopädische Klinik Dr. Muschinsky, Bad Lauterberg

Pflegeeinrichtungen

- ☛ PHV-Dialysezentren, Goslar und Bad Harzburg
- ☛ Verein Pflege hoch acht e.V., Hattorf
- ☛ via medis Nierenzentrum Südharz MVZ GmbH, Herzberg

3-5 Sterne Hotels

Sie haben die Qual der Wahl ...

- ☛ Berghotel Sankt Andreasberg ***, St. Andreasberg
- ☛ Gesundheits- & VitalCenter Gollée ****S, Bad Lauterberg
- ☛ Hotel Haus am Hochwald ***S, Goslar-Hahnenklee
- ☛ Hotel Muschinsky ****, Bad Lauterberg
- ☛ Kneipp-Bund Hotel Heikenberg ***, Bad Lauterberg
- ☛ Parkhotel Weber-Müller ****, Bad Lauterberg
- ☛ revita – Wellness Hotel & Resort *****, Bad Lauterberg
- ☛ Vitalhotel am Stadtpark ***S, Bad Harzburg
- ☛ Wellness & Ayurveda Hotel Restaurant Am Eichenberg ***S, Bad Harzburg

Ferienhäuser und –wohnungen

- ☛ Appartements Parkhotel Weber-Müller, Bad Lauterberg

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

- ☛ Health Resulting Group GmbH, Hof

Freizeitgestalter

- ☛ Black & White OHG, Braunlage
- ☛ Busunternehmen Mecki-Reisen, Bad Lauterberg
- ☛ IWK-Events – Monika Schulze, Kreiensen
- ☛ Touristinformation, Bad Lauterberg
- ☛ Zapalott – Feine Bande / Organisation ist unsere Leidenschaft, Osterode
- ☛ ZWEIRAD BUSCHE, Bad Lauterberg

Gesundheitsanbieter

Hier ist für jeden etwas dabei ...

- ☛ Abeona - gesundes - Sein – Astrid Hoppe, Bad Lauterberg
- ☛ ANNA - Praxis für Psychologische Beratung und Psychotherapie (HeilPrG) – Kristin Fröhlich, Bad Lauterberg
- ☛ AQUA INFORM – Detlef Hoffmann, Osterode
- ☛ Barmer, Südharz
- ☛ Coaching für Werte und Nachhaltigkeit – Christian Barsch, Göttingen
- ☛ DAK Gesundheit, Göttingen
- ☛ „Das etwas andere“ BewegungsStudio – Ramona Schmid, Bad Sachsa
- ☛ *DIE KLEINE KAPELLE* Veggie plus Restaurant – Gesundheit- & Kulturcafé, St. Andreasberg
- ☛ Feel Harmony - Praxis für mehr Wohlbefinden, Bewusstsein und Leichtigkeit – Jana Arnemann, Braunschweig
- ☛ GesUndFit – Bettina Wegner, Göttingen
- ☛ Gesund - Trust in Nature – Melani Schrader, Seesen
- ☛ Heilpraktikerin Gabriele Windaus, Clausthal-Zellerfeld
- ☛ Heilpraktikerin Karin Strelau-Koschnitzke, Elbingerode
- ☛ Heilpraktikerin Ulrike Fechner, Quedlinburg
- ☛ IKK-Classic, Northeim
- ☛ Klangraum Karuna – Zeljko Vlahovic, Köthen
- ☛ Lauter Gesundheit - Vitalität neu erleben – Michael Wald, Bad Lauterberg
- ☛ Massagepraxis Melzer's Spa, Bad Lauterberg
- ☛ Medizinische Hypnosetherapeutin Gabriela Tasci, Seesen
- ☛ move4life (Physiotherapie, Wandern, betriebliche Gesundheitsförderung), Göttingen
- ☛ Privatpraxis für Integrative Medizin – Dr. med. Perry Seftel, Halberstadt
- ☛ Reiki Forum Südharz – Sabine Ihde, Bad Sachsa
- ☛ Schreyer Coaching – Jens Schreyer, Göttingen
- ☛ TraiNatur – Andrea Nielbock, Osterode
- ☛ Xiaochen Fu (Vertretung Erbprinzentanne GmbH), Clausthal-Zellerfeld